

## ***Menús Saludables***

Siguiendo la Línea estratégica 5 que sigue la Red Española de Universidades Saludables, promocionar la salud de la Comunidad Universitaria, os proponemos una serie de menús saludables divididos en temporadas para ayudaros a mantener una dieta equilibrada.

- Recetas Saludables Primavera 2016
- Recetas Saludables Otoño 2016
- Recetas Saludables Invierno 2016
- Recetas Saludables de Otoño temporada 2016-2017
- RECETAS SALUDABLES DE VERANO TEMPORADA 2016-2018
- Recetas Saludables Primavera 2017-2018-2019