

Presentación

La Universidad de Granada, a través del Secretariado de Campus Saludable, pretende promocionar la cultura del bienestar mediante la implicación de todos los sectores universitarios en acciones de promoción de la salud y de la calidad de vida. Se conforma de actuaciones con elevado grado de transversalidad promoviendo entornos y hábitos destinados a la instauración de un estilo de vida sano y una Universidad sostenible y respetuosa con el medio ambiente.

Dentro de los planes de acción previstos, proyectamos la inclusión de la Universidad de Granada en la Red Española de Universidades Saludables; Mejorar el Sistema de Gestión Ambiental con una mejor gestión de los residuos que producimos, fomentar la movilidad sostenible y la calidad ambiental; Potenciar un Plan de salud Activa basado fundamentalmente en la práctica de actividad física, adquisición de hábitos saludables y envejecimiento activo; y desarrollar los Programas de Prevención de Riesgos Laborales y Protección Radiológica, invirtiendo en la prevención de accidentes de trabajo, enfermedades profesionales y, en general, de cualquier otro daño que pudiera estar relacionado con las actividades que la Universidad desarrolla.

A través de las acciones de este Secretariado pretendemos también hacer de la Universidad de Granada una Universidad referente por su oferta deportiva para todos sus sectores a través de la oferta de práctica de actividad física, respetando a su vez los principios de igualdad e inclusión social, potenciando la competición y el deporte base y utilizando la propia práctica deportiva como herramienta transversal en la educación en valores.

M Belén Feriche Fernández-Castany

Directora del Secretariado de Campus Saludable